



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA**



## REGOLAMENTO

### 5° EDIZIONE "MARATONA MAGA CIRCE"

SAN FELICE CIRCEO – SABAUDIA 02/02/2025



## REGOLAMENTO CORSE SU STRADA

### 1. REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'associazione In Corsa Libera, sotto l'egida della FIDAL e con il patrocinio dei Comuni di SABAUDIA e di SAN FELICE CIRCEO, organizza per **domenica 02 FEBBRAIO 2025** la V° edizione della Maratona Maga Circe, manifestazione di atletica leggera – corsa su strada – inserita nel calendario nazionale FIDAL tappa Bronze e con percorso di gara omologato ed inserito nel **World Athletics Global Calendar**.

La gara, sulla triplice distanza di 42,195 km (FIDAL) 28 km (OPES) – 10 km (OPES), si svolgerà su percorso asfaltato tra i comuni di Sabaudia e San Felice Circeo.

- **Le distanze 42,195 km e 28 km avranno partenza dal porto di San Felice Circeo (trasferimento gratuito e senza prenotazione in bus) e arrivo a Sabaudia.**
- **La distanza 10 km avrà partenza ed arrivo da Sabaudia.**

Le **iscrizioni saranno a numero chiuso**: massimo **1.050** partenti per la **Maratona**, **700** per la **28 km** ed **700** per la **10 km**, per un totale di 2.450 pettorali. Numero e modalità di partenza, sarà stabilito in base ai protocolli federali vigenti in vigore al giorno della gara.

Sarà prevista anche una **"Family Walk" gratuita** della distanza di 2,5 km circa che parte ore 9.30 da Sabaudia con arrivo a Sabaudia.

#### RITROVO

- **Ore 6.30**

Sarà possibile parcheggiare a Sabaudia presso l'area del parcheggio in **via Oddone, 1 A- 04016 SABAUDIA** distante 3 minuti a piedi dalla Piazza del Comune di Sabaudia. Ritrovo per nell'area di **Piazza Principessa Mafalda di Savoia** sita dietro il Comune di Sabaudia, luogo di partenza delle navette che SOLO i partecipanti alla 42, 28 km dovranno prendere per raggiungere San Felice Circeo. Per loro sarà altresì possibile recarsi in autonomia direttamente allo start presso San Felice Circeo in via Ammiraglio Bergamini (zona porto). Per la 10 km ritrovo in Piazza del Comune.

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT  
MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



### PARTENZE

- **Ore 9.30 PER LA 42 E LA 28 KM**

La partenza per la 42 e la 28 km, avverrà presso via Ammiraglio Bergamini a San Felice Circeo, in corrispondenza del porto. L'arrivo sarà collocato per tutte e due le competizioni presso Piazza del Comune a Sabaudia. Le partenze della manifestazione V° edizione Maratona Maga Circe saranno regolamentate secondo le normative al giorno della gara come da regolamentazioni FIDAL vigenti. **L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il numero e modalità di partenti a seconda delle normative vigenti al giorno della gara, comunicandolo tempestivamente su tutti i canali ufficiali della manifestazione.**

- **Ore 9.30 PER LA 10 KM E LA FAMILY WALK**

La partenza per la 10 km competitiva e la Family Walk di circa 2 km avverranno entrambe alle 09.30 con partenza ed arrivo da Sabaudia - Piazza del Comune a Sabaudia.

### 2. SERVIZIO NAVETTE NECESSARIE SOLO PER 42 E 28 KM

**PRIMA DELLA GARA:** Gli atleti della 42 e 28 km saranno portati il 05/02/2025 **DA SABAUDIA FINO AL PUNTO DI PARTENZA A SAN FELICE CIRCEO**, (già muniti di pettorale) con navette gratuite messe a disposizione dall'organizzazione. Le navette partiranno a riempimento e di continuo **dalle 6.30 FINO ALLE 8.15**. Successivamente non partiranno navette.

(Si ricorda che altresì sarà possibile anche recarsi in autonomia direttamente allo start presso San Felice Circeo in via Ammiraglio Bergamini già muniti di pettorale).

**A FINE GARA: NAVETTA DI RITORNO DA SABAUDIA A SAN FELICE CIRCEO (Piazza Principessa Mafalda di Savoia, Sabaudia – San Felice Circeo).** A disposizione a fine gara, 2 navette con tratta da Sabaudia a San Felice Circeo, che riporteranno indietro gli atleti che ne avessero necessità, con orario di partenza:

- **Ore 12.00**
- **Ore 14.30**

### **NAVETTA DA/PER STAZIONE (CON PRENOTAZIONE)**

**PRIMA DELLA GARA** Gli atleti avranno a disposizione UNA NAVETTA GRATUITA la mattina della gara che partirà dalla Stazione Priverno-Fossanova ed arriverà a Sabaudia. **UNA UNICA TRATTA IN PRIMA MATTINATA, effettuata esclusivamente su prenotazione alla mail [maratonamagacirce@gmail.com](mailto:maratonamagacirce@gmail.com) entro il 29 GENNAIO 2025 con partenza intorno alle ore 7.15 (da verificare in prossimità della gara).**

**DOPO LA GARA** da Sabaudia alla Stazione Ferroviaria Priverno-Fossanova **esclusivamente su prenotazione alla mail [maratonamagacirce@gmail.com](mailto:maratonamagacirce@gmail.com) entro il 29 GENNAIO 2025 con partenza ore 14.30 e alle ore 15.30.**

### 3. CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 42,195

- Maschili: km 42,195 (X certificati FIDAL, X certificati World Athletics  non certificati)
- Femminili: km 42,195 (X certificati FIDAL, X certificati World Athletics  non certificati)

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 28,000

- Maschili: km 28,000 ( certificati FIDAL, X non certificati)
- Femminili: km 28,000 ( certificati FIDAL, X non certificati)

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 [WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT](http://WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT)  
MAIL: [INCORSALIBERA@GMAIL.COM](mailto:INCORSALIBERA@GMAIL.COM) | TELEFONO: 351.9471530



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



La competizione si svolge sulla distanza di: Km 10,000

- Maschili: km 10,000 ( certificati FIDAL, X non certificati)
- Femminili: km 10,000 ( certificati FIDAL, X non certificati)

#### 4. MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscriviti ora su  
**ENDU**

**ONLINE:** tramite il portale **ENDU** pagamento con carta di credito o bonifico bancario utilizzando le coordinate presenti al termine del percorso di iscrizione.

**OFFLINE:** compilando il file excel messo a disposizione dell'organizzazione e inviandolo in allegato a [magacirce@evodata.it](mailto:magacirce@evodata.it) unitamente alla copia del pagamento tramite bonifico bancario IBAN: **IT18F0529614700CC0080022058** Intestato a: **ASD IN CORSA LIBERA**.

**ESCLUSIVAMENTE I PARTECIPANTI TESSERATI EPS (10 o 28KM) DOVRANNO INVIARE ANCHE COPIA DELLA TESSERA E DEL CERTIFICATO MEDICO per atletica leggera (o caricarlo su DataHealth durante il percorso di iscrizione).**

**LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO INDEROGABILMENTE IL 29 GENNAIO 2025 alle ore 00.00 (tutto il 29 incluso). Non saranno accettate iscrizioni oltre la data prestabilita come da regolamento.** Le iscrizioni pervenute senza aver prodotto il necessario entro la data di scadenza sopra indicata, non saranno ritenute valide e di conseguenza annullate.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

#### LA MARATONA (KM. 42,195) FIDAL

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| • 16/02/2024 – 29/02/2024 | EURO 17 SPECIAL PRICE |
| • 01/03/2024 – 30/04/2024 | EURO 20               |
| • 01/05/2024 – 31/07/2024 | EURO 25               |
| • 01/08/2024 – 31/10/2024 | EURO 30               |
| • 01/11/2024 – 30/11/2024 | EURO 35               |
| • 01/12/2024 – 31/12/2024 | EURO 40               |
| • 01/01/2025 – 29/01/2025 | EURO 45               |

#### LA 28 KM (KM. 28,00) OPES

- |                           |         |
|---------------------------|---------|
| • 16/02/2024 – 15/12/2024 | EURO 20 |
| • 16/12/2024 – 29/01/2025 | EURO 25 |

#### LA 10 KM (KM.10,00) OPES

- |                           |         |
|---------------------------|---------|
| • 16/02/2024 – 15/12/2024 | EURO 12 |
| • 16/12/2024 – 29/01/2025 | EURO 15 |

#### 5. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE MARATONA FIDAL ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla competizione 42,195 km FIDAL atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone che abbiano compiuto o che compiranno 20 anni nel 2025 (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT  
MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

### 6. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CHILOMETRAGGI 28 E 10 OPES ATLETI TESSERATI IN ITALIA

Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 28km è necessario aver compiuto o compiere 20 anni nel 2025 (millesimo d'età), per la 10 km aver compiuto o compiere 18 anni nel 2025 (millesimo d'età), ed essere per entrambe atleti tesserati FIDAL o/e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2025 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

### 7. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE MARATONA FIDAL ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla competizione 42,195 km FIDAL atleti che abbiano compiuto o che compiranno 20 anni nel 2025 (millesimo d'età) ed in possesso del seguente requisito:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF – World Athletics.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

- L'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF – World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- d) spirometria.

### 8. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CHILOMETRAGGI 28 E 10 OPES ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 28km è consentita a coloro che abbiano compiuto o che compiranno 20 anni nel 2025 (millesimo d'età) e per la 10km aver compiuto o compiere 18 anni nel 2025 (millesimo d'età) e per entrambe in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Essere atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2025 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

- Atleti in possesso di Runcard.

### 9. RITIRO DEL PETTORALE (ANCHE CON DELEGA SEMPLICE O DI SOCIETÀ)

Sarà possibile per gli atleti e le società ritirare il pettorale nei seguenti giorni:

**VEN 31 GENNAIO 2025** → dalle 10 alle 19 presso SABAUDIA

**SAB 01 FEBBRAIO 2025** → dalle 10 alle 20 presso SABAUDIA

**DOM 02 FEBBRAIO 2025** → la mattina dalle 6.30 alle 7.30\* SABAUDIA

\*solo per la 10 km l'orario di ritiro pettorale è esteso fino alle 8.30.

Al ritiro pettorale sarà consegnata la sacca per il deposito bagagli, numerata con proprio numero di pettorale. L'organizzazione porterà le sacche da San Felice Circeo a Sabaudia.

## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT  
MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



### 10. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData – Timing & Data Solutions, le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche saranno effettuate con il Gun Time.

### 11. TEMPI MASSIMI COMPETIZIONE

- **LA MARATONA: 6 ore e 30 minuti**
- **LA VENTOTTO: 4 ore e 30 minuti**
- **LA DIECI: 2 ore e 30 minuti**

### 12. RISTORI

Come da regolamento FIDAL, lungo il percorso saranno predisposti ristori **ogni 5 Km a partire dal Km 5**. All'arrivo sarà presente un ristoro finale nel rispetto delle normative vigenti al giorno della gara. Per qualunque esigenza diversa, si dovrà provvedere autonomamente.

### 13. CATEGORIE / PREMI

La divisione delle categorie segue le CATEGORIE FIDAL in vigore nell'anno sportivo corrente per la competizione Maratona.

#### **GARA "LA MARATONA" 42,195 KM FIDAL**

-**Maschili:** i primi 5 atleti delle categorie PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

-**Femminili:** le prime 5 atlete delle categorie PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 e oltre unica.

#### **GARA "LA VENTOTTO" OPES**

-**Maschili:** i primi 3 atleti delle categorie (A/20-B/25) unica – C/30 – D/35 – E/40 – F/45 – G/50 – H/55 – I/60 – L/65 – M/70 – N/75 e oltre unica.

-**Femminili:** le prime 3 atlete delle categorie (A/20 B/25) unica - C /30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 – I/60 - L/65 e oltre unica.

#### **GARA "LA DIECI" OPES**

-**Maschili:** i primi 3 atleti delle categorie (A/20-B/25) unica – C/30 – D/35 – E/40 – F/45 – G/50 – H/55 – I/60 – L/65 – M/70 – N/75 e oltre unica.

-**Femminili:** le prime 3 atlete delle categorie (A/20 B/25) unica - C /30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 – I/60 - L/65 e oltre unica.

### 14. MONTEPREMI

Verranno premiate le prime 5 (cinque) società con almeno 30 atleti classificati sommando le tre gare ed assegnando 4 punti atleta per "La Maratona" (Km. 42,195 FIDAL), 2 punti ad atleta per la "Ventotto" (Km. 28 OPES) ed 1 punto atleta per "La Dieci" (Km. 10,00 OPES).

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1.500,00 ed è così suddiviso:

CLASSIFICA GENERALE SOCIETÀ	
1°	€ 500,00
2°	€ 400,00
3°	€ 300,00
4°	€ 200,00
5°	€ 100,00

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT  
MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



#### **15. PREMIAZIONI ASSOLUTI (Km 42,145 FIDAL – 28,00 OPES – 10,00 OPES)**

Verranno premiati i primi 3 assoluti sia nella categoria maschile che femminile con premi in natura per il valore complessivo di 1.000,00 euro. NB. Saranno premiati sul podio solo gli assoluti. Le categorie ritireranno il premio direttamente al punto consegna.

#### **16. RECLAMI**

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo.

Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

#### **17. AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.maratonamagacirce.it](http://www.maratonamagacirce.it). Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

#### **18. RIMBORSO/CAMBIO/CONGELAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

-Qualora la V° edizione della Maratona Maga Circe dovesse essere annullata e/o rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, sarà data facoltà all'atleta iscritto di **richiedere il rimborso** della quota stessa o altresì di **congelare la quota** per l'edizione successiva della Maratona Maga Circe.

-Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può **trasferire la propria quota** di iscrizione a un altro atleta gratuitamente e tassativamente entro il 17 gennaio 2025, inviando la richiesta a [magacirce@evodata.it](mailto:magacirce@evodata.it). Oltre tale data non si potranno effettuare sostituzioni.

-Un atleta iscritto può effettuare un **cambio distanza** tassativamente entro il 17 gennaio 2025 inviando la richiesta a [magacirce@evodata.it](mailto:magacirce@evodata.it) ed integrando su Endu la differenza in €, in caso di passaggio a distanza superiore in base alla quota vigente al momento del cambio. Oltre tale data non si potranno effettuare cambi.

-Sarà altresì possibile, solo entro il 17 gennaio 2025, **congelare il pettorale** all'edizione 2026 in caso di impossibilità di partecipazione, inviando una mail a [maratonamagacirce@gmail.com](mailto:maratonamagacirce@gmail.com) contenente copia del pagamento effettuato e tesserino, al costo di euro 5€ caduno per diritti di segreteria, da pagare a mezzo bonifico IBAN: IT18F0529614700CC0080022058 intestato a ASD IN CORSA LIBERA, da allegare anch'esso alla mail.

**In quest'ultimo caso, non sarà possibile ritirare il pacco gara della manifestazione.**

#### **19. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla II edizione della "Maratona Maga Circe", alla gara podistica "La Ventotto", alla gara podistica "La Dieci" ad esse collegata, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla II edizione dei tre eventi in parola, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



### 20. SERVIZI

- Pacco gara con maglia celebrativa garantito per gli iscritti alla Maratona, alla 28 e alla 10 km
- Medaglia a tutti i finisher della Maratona – Ventotto – Dieci
- Ristori nel percorso e ristoro a fine gara
- Servizio sanitario
- Recupero atleti ritirati
- Diploma on-line iscritti con tempo e posizione d'arrivo
- Servizio Navette per 42 e 28 km
- Servizio Fotografico gratuito

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.maratonamagacirce.it](http://www.maratonamagacirce.it)

E-mail per INFO GARA [maratonamagacirce@gmail.com](mailto:maratonamagacirce@gmail.com)

Email per ISCRIZIONI: [magacirce@evodata.it](mailto:magacirce@evodata.it)

Telefono e Whatsapp: 351.9471530

Regolamento aggiornato al 02 dicembre 2024

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"**

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA |  
C.F. E P.IVA 03022210599 WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT  
MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530